

Qltypwator

strony
ok_kulturze

NADESZŁA TA CHWILA...

wiekopomna, jak mawiał nasz kraj, kiedy warto spojrzeć na siebie z dystansu, a najlepiej nie własnymi oczami. A dokładniej – uszami. Podjęliśmy tę ryzykowną decyzję i wyruszyliśmy się mierzyć. Stać w szranki, to chyba zbyt wiele powiedziane...

Kolędy i pastorałki są niezaprzeczalnie istotną częścią repertuaru Chóru Wydartych Domom Kur. To właśnie w nim postanowiliśmy się sprawdzić w obliczu profesjonalnego jury, wiedząc że ta ocena będzie w pełni obiektywna, prawdopodobnie surowa, ale na tym etapie naszej działalności – konieczna. Opinie naszych rodzin i przyjaciół, skądinąd cudownych, na których cierpliwość i zachwyt zawsze możemy liczyć, przestały być wystarczające. Przyćmione osobistym zaangażowaniem nie dawały nam pewności...

A więc, do meritum.

XII Ogólnopolski Konkurs Kolęd i Pastorałek w Chełmnie, Anno Domini 2017. 21 stycznia o godzinie – nienajgorszej. Widownia jeszcze nieprzepełniona, jury w centrum. Cztery utwory a cappella – czytaj: słysząc najmniejsze potknięcie. Ale co tam. Podobno – podkreślę – podobno, wyszliśmy pewne i uśmiechnięte (my wiemy, że prawdopodobnie walczyliśmy o właściwą pozycję w paszczy), do tego prezentowałyśmy się z zapałem, co nawet zostało zapisane w oficjalnych notatkach, ale o tym sza... No i pierwsze dźwięki. Kolejne... czasem w punkt, gdzieś tam niepewnie, ale dotrwałyśmy. Potem masę wątpliwości i jednocześnie ogromne wsparcie od Oli i Michała. Do wieczora spacerować mglistymi uliczkami Chełmna. A potem wielki finał w kościele farnym. I ogromna niespodzianka! Srebrne pasmo dla Chóru Wydartych Domom Kur z Brwinowa! Doskonała ocena, szczególnie w tak znamienitym towarzystwie pozostałych dwudziestu dwóch zespołów. Były krzyki, łzy i chaotyczne spojrzenia szukające potwierdzenia w innych oczach.

Olu... Aleksandro :)

Michale...

dozgonnie śmy wdzięczne.



W OTRĘBUSACH

Anna Sobczak

Dzieci z Otrębus (także z Kań, wszak to zupełnie niedaleko) mogą uczestniczyć w nowych zajęciach prowadzonych w Domku-w-Paski, czyli Świetlicy w Otrębusach, przy ulicy Wiejskiej.

Malują, rysują i wycinają.

Bawią się i brudzą.

Poprzez proste środki wyrazu uczą się podstawowych pojęć z zakresu malarstwa i rysunku.

„Dzieci mają możliwość pracy na dużym formacie bez narzuconego tematu i bez nacisku na konkretny efekt końcowy. Bawiąc się, doświadczają swojej naturalnej ekspresji twórczej” – tak opisuje prowadzone przez siebie zajęcia Agata Balińska, absolwentka malarstwa na warszawskiej ASP, dyplomowana arteterapeutka, autorka projektu kARTki – arteterapia dla dzieci.

Zapraszamy we wtorki do Pracowni dla Młodych.



A po powrocie?

Żadnej laby. Intensywne próby, ostatnie szlify i kolejny sprawdzian. Dwa koncerty jednego dnia. Pierwszy w kościele parafialnym NMP Matki Kościoła w Otrębusach, drugi wieczorem jako oprawa mszy św. w Podkowie Leśnej, w kościele parafialnym św. Krzysztofa. Oba występy z towarzyszeniem uznanego Kwartetu Prima Vista.

Czas świąteczny powoli się kończy, ale dla nas to tylko informacja, że trzeba zakasać rękawy, bo za chwilę wiosna, a z nią nowy repertuar.

W imieniu CHWDK
Anna Żaczek Siwczuk





KORA_CORTEX_CORTICES

Anna Czeremcha

A zimowe spacerki w trosce o siebie Państwo uprawiają? W styczniu po dobrodziejstwa choinek (żywica, pączki), w lutym po korę drzew, a w marcu po soki (klon i brzoza)? Bo wybrać się przynajmniej raz w tygodniu na przynajmniej godzinny spacer po lesie, to najlepszy oddech, na jaki możemy się zdobyć w tym zapracowanym życiu! Idzie luty, obuj buty i do lasu marsz po korę!

(Po tę z młodych gałązek – do oskrobania i wysuszenia, nie po korę z pnia!)

KORA WIERZBY – tzw. roślina aspiryna. Wodny wyciąg zmniejsza stany zapalne i obniża gorączkę, działa odkażająco, przeciwreumatycznie i przeciwbólowo. Jeśli łamie w kościach – pić odwar z wierzby. Jeśli migrena – pić odwar z wierzby. Jeśli nerwy – odwar z wierzby! Jedną z moich Wielkich Tajemnic Roślinnych mówi, że to jest właśnie to mityczne panaceum.

KORA BRZOZY – po łacinie brzoza to betulula. W korze zawarta jest betulina, która działa przeciwwirusowo, przeciwgrzybiczo i oczyszczająco, działa trochę jak drucik, który od środka wyszoruje nas z wolnych rodników, czyli z zagubionych atomów, które przylepiły się do naszych komórek wskutek zanieczyszczonego powietrza, przetworzonej żywności, stresu lub przeforsowania się. Działa przeciwobrzękowo, odtruwająco w chorobie alkoholowej i odkażająco w chorobach nerek.

(Jakiś młodziak mnie tu czyta? Odwarem myj twarz trądzikową chłopaku i dziewczyno!)

KORA KALINY – wodny wyciąg uspakaja i rozluźnia mięśnie mięśni i mięśnie gładkie przewodu pokarmowego, działa przeciwkrwotocznie. Doskonale przy bólach miesiączkowych, stresie, bólach kręgosłupa i głowy. Uszczelnia naczynia krwionośne i działa przeciwzapalnie. Masz żylaki? Pij odwar kalinowy! Masz plamicę naczyniową? Pij odwar kalinowy! Jesteś przeziębiona? Kalina przyjdzie z pomocą!

KORA JESIONU – mistrzyni walki z bólem reumatycznym, przeziębieniem i stanem zapalnym. Zwiększa wydalenie kwasu moczowego. Skuteczna w reumatoidalnym zapaleniu stawów. Na zmęczone, opuchnięte oczy bosko działają okłady ze schłodzonego naparu. W ogóle poprawia stan skóry – jakby komuś za bardzo zszarżała przez zimę, to polecam.

Także pijcie odwary. Oskrobaną z kilku młodych gałązek korę należy zalać wodą, podgotować 3 min, odstawić do przestygnięcia, przecedzić i się delektować. Będę przepłytywać z kolorów korowych herbatek, więc proszę iść, nazbierać surowca i pić w trosce o siebie! Surowiec można oczywiście suszyć na potęg.

Wasza Czeremcha na stendbaju!



ZIMA W MIEŚCIE

Zimno, z rana ciemno, oceny już wystawione, wstać się nie chce... ale już niedługo. Za chwilę ferie zimowe i będzie można zażyć nieco rozrywki (kultury i edukacji) podczas Okejowych wycieczek. Kto się zapisał na akcję „Zima w mieście”, ten odwiedzi z nami:

[MŁODSZAKI]

13.02 Wytwórnię Filmów Dokumentalnych i Fabularnych w Warszawie (ucharakteryzujemy się „na umarlaka” i zwiedzimy plan filmowy)

14.02 Planetarium w Centrum Nauki Kopernik

15.02 Chatkę Spełnionych Marzeń w Głuskowie – artystyczne rękodzieło wciągnie każdego

16.02 Hangar 646 – szaleństwa na trampolinach

17.02 w Centrum Pieniądza NBP w Warszawie dotkniemy złotej sztaby i dowiemy się jak podrabiać banknoty

W drugim tygodniu:

20.02 wypad do kina

21.02 doświadczymy ciekawego eksperymentu, jakim jest „Edukacja Przygodowa” w Zalesiu Górnym

22.02 Hangar 646 – szaleństwa na trampolinach

23.02 odwiedzimy fantastyczną wystawę w Muzeum Azji i Pacyfiku w Warszawie

24.02 udamy się do Teatru Dramatycznego na widowisko muzyczne pt. „Kraina Kłamczuchów”

[STARSZAKI]

13.02 odwiedzimy Dom Zagadek (przydadzą się trampki na zmianę)

14.02 udamy się na warsztaty artystyczne do Narodowej Galerii Sztuki „Zachęta”

15.02 ciekawy eksperyment, czyli „Edukacja Przygodowa” w Zalesiu Górnym

16.02 w Centrum Pieniądza NBP w Warszawie poznamy pana Kronenberga i pocujemy zapach miliona złotych w banknotach dziesięciotowych

17.02 w Mazowieckim Parku „Torfy” będziemy robić różne różności, a na końcu będzie ognisko

W drugim tygodniu:

20.02 spędzimy dzień wisząc na ścianie wspinaczkowej w Warszawie

21.02 Hangar 646 – szaleństwa na trampolinach

22.02 ciekawy eksperyment, czyli „Edukacja Przygodowa” w Zalesiu Górnym

23.02 odwiedzimy Planetarium i nie tylko w Centrum Nauki Kopernik

24.02 niespodzianka w Grabskim Siole (warto się ciepło ubrać)

Akcja „Zima w mieście” to oferta kulturalna, polegająca na dostarczaniu dzieciom i młodzieży wysublimowanej rozrywki w ściśle określonych ramach czasowych. Godziny zbiórek, wyjazdów na wycieczki i powrotów będą jasno określone i podane do wiadomości rodziców, dziadków, opiekunów.



04 LUTEGO

W TO MI GRAJ

spektakl dla najmłodszych

[Okej, ul. Wilsona 2, Brwinów]

11.00

[OWCA, ul. Cyprysowa 4, Owczarnia]

15.00

MALOWANIE NA JEDWABIU

[Okej, ul. Wilsona 2, Brwinów]

16.00

05 LUTEGO

W TO MI GRAJ

spektakl dla najmłodszych

[Świetlica OK, ul. Krótka 10, Otrębusy]

11.00

11 LUTEGO

AFRYKAŃSKIE RYTMY

bal karnawałowy dla dzieci

[OSP, ul. Pszczelińska 3, Brwinów]

16.00

TANIEC I MUZYKA

wernisaż Magdaleny Hajnosz

[Okej, ul. Wilsona 2, Brwinów]

18.00

19 LUTEGO

GIMNASTYKA MÓZGU

pierwsze z cyklu spotkań UKW

z Justyną Liberadzką

[Okej, ul. Wilsona 2, Brwinów]

12.00

25 LUTEGO

BAL KARNAWAŁOWY UKW

[OSP, ul. Pszczelińska 3, Brwinów]

19.00

03 MARCA

KRÓLOWE MATKI

spotkanie autorskie Sylwii Chutnik

i Natalii Fiedorczuk

[ZAGRODA, ul. Grodziska 57, Brwinów]

19.00

Gabi jest wszechstronnie utalentowaną osobą. Od lat swoją kreatywnością i zdolnościami plastycznymi dzieli się z nami tworząc w pracowni Warsztat Sztuki w Ośrodku Kultury Okej.

Kilka miesięcy temu zdiagnozowano u niej stwardnienie rozsiane [SM].

Abyś mógł przekazać 1% na rzecz leczenia

Gabi, podaj w formularzu PIT nr KRS

Fundacji Dobro Powraca – 0000338878,

a w celu szczegółowym – jej imię i nazwisko

Gabriela Kucharska

[wyłącznie w mianowniku].

Darowizny:

DOBRO POWRACA

nr konta bankowego na leczenie GABI

95 1140 1140 0000 2133 5400 1001

Bardzo dziękujemy za każdą wpłatę oraz rozpowszechnianie naszej prośby.



1%
GABRIELA KUCHARSKA